



Persoonlijke gegevens

drs. Inge M.A.J. Verhoeven
Info@mens-en-bewegen.nl
www.mens-en-bewegen.nl

Passie

Mijn passie is om op creatieve en 'lichte' wijze mensen te begeleiden in hun persoonlijke- en professionele ontwikkeling. Vertrouwd met verlies en rouw, ben ik creatief in het (samen) herontdekken van wensen, verlangens, herstelkracht, zingeving, kansen en de mogelijkheden in het leven.

Dit door samen stil te staan bij de huidige situatie, bij wat lastig is om naar te kijken, door 'oude patronen' te verkennen en door het opnieuw zichtbaar maken van persoonlijke kracht en de eigenheid van 'jouw pad'. Van hieruit wil ik graag met jou onderzoeken hoe je weer kunt bewegen in de richting die je past en op wilt.

Kennis en ervaring

Ik ben breed opgeleid vanuit de reguliere kaders en ook vanuit de systeem- en lichaamsgerichte (holistische) kaders. Ik heb werkervaring als coach, therapeut, trainer en onderzoeker in de gezondheidszorg (revalidatie en psychiatrie), onderwijs en re-integratie.

Opleiding

- Phoenixopleidingen zoals 'de bewegingen van de ziel', 'professionele begeleiding van organisaties', 'relaties als spiegel van de ziel', 'maskerstructuren (maskermaker)', 'leiderschap en contracten' en 'de parel en de oester'
- Opleidingen Interakt en Gwen Timmer gericht op vroegkinderlijk trauma en opstellen verlangen
- Opleidingen Bert Hellinger Instituut gericht op het begeleiden van individuele-, familie- en organisatieopstellingen en het opstellen van ziekte
- Postacademische opleiding Cognitieve Gedragstherapie Volwassenen en jongeren waaronder CGT, Schematherapie, EMDR, Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT), ACT
- UvA Opleiding klinische (neuro) Psychologie (Msc)
- HIGO Opleiding ergotherapie
- Verder opgeleid in EFT, oplossingsgerichte therapie, management

Werkzaamheden

2018 - heden Psycholoog bij Centrum eerste psychose, Parnassia
2016 - 2018 Coach voor re-integratie naar werk, onderwijs en samenleving
2009 - 2018 Psycholoog binnen Career & Counseling Services TuDelft
2009 - 2018 Psycholoog-onderzoeker voor jongeren en studenten met bijzondere hersenen (TuDelft, lectoraat revalidatie Haagse Hogeschool)
1999 - 2009 Neuropsycholoog in de kinder- en jongeren revalidatie (Sophia revalidatie)
1987 - 2000 Ergotherapeut, sensorische integratie therapeut, leidinggevende

Kernkwaliteiten

Open en positieve blik, holistisch/systemisch ingesteld, creatief, breed geïnteresseerd, ontwikkel- en resultaat gericht, ziet mogelijkheden